

ATELIERS CUISINE ET NUTRITION

Des rendez-vous réguliers pour partager un moment convivial et gourmand. La culture de son jardin est envisagée comme un véritable outil d'inclusion sociale ; l'alimentation est également au cœur du processus de socialisation. Les ateliers cuisine sont donc ici envisagés comme un véritable moyen de prise de parole, d'initiative personnelle, d'échanges culturels. Ils sont également l'occasion d'échanger avec une conseillère en économie sociale et familiale autour de thématiques en lien avec les produits locaux, nos habitudes alimentaires, nos cultures du jardin... Description 24 ateliers par an environ. Partage de recettes personnelles, Expérimentation de nouvelles recettes.

